MADANAPALLE INSTITUTE OF TECHNOLOGY & SCIENCE

(UGC - AUTONOMOUS)

Report on
National Cancer Awareness Day
Organized by NSS Cell
7 November 2017

Submitted by: Dr. K.V. Raaju, Program Officer - NSS

National Cancer Awareness Day Conference and Rally organized by NSS CELL- MITS on 7th November 2017

National Cancer Awareness Day is observed across the country on November 7 every year. Cancer is defined as an unrestricted outgrowth of cells. The specific cells start dividing and multiplying giving rise to a lump. Often these lumps grow into diseased or malignant from the body often causing death, if not treated earlier. Hence, need of the hour regarding this disease is not to be fearful and consult a doctor, the best remedy of it is to live a clean and healthier life style with proper diet and peace of mind. At the same time we must be aware of the disease.

MITS NSS CELL took initiation in organizing an awareness conference in MITS. On November 7th all the NSS volunteers assembled at the seminar hall and discussed the cause and remedies for the disease, Cancer. They organized a rally from MITS College to Angallu. They raised slogans - Stop smoking, alcohol, guttka, pan masala. They also created awareness on treatment available in modern world. They expressed, 'Prevention is better than cure'. All the volunteers started from the college with great enthusiasm and reached Angallu. The program was a grand success. In this event 300 NSS volunteers and whole "Angallu" Village people benefited

Paper Clips:

క్యాన్సర్ వ్యాధిపై అవగాహన ర్యాలీ

ర్యాలీ చేస్తున్న విద్యార్థులు

కురబలకోట: క్యాన్సర్‌ను ప్రారంభంలోనే గుర్తిస్తే సులభంగా నయం చేసుకోవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారని అంగళ్లు మిట్స్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ యువరాజ్ అన్నారు. క్యాన్సర్ జాగృతి దినోత్సవ సందర్భంగా మంగళవారం కళాశాలలో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ శరీరంలో ఏభాగానికైనా వచ్చే ఆస్కారం ఉందన్నారు. పొగతాగడం, మద్యం అలవాటు ఉన్న వారిలో రోగాలకు ఆస్కారం ఉందన్నారు. ఆహారపు అలవాట్లు, జీవన శైలి సరిగ్గా లేని వారిలో క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రారంభ దశలోనే క్యాన్సర్‌ను గుర్తిస్తే విజయవంతంగా నయం చేసుకోవచ్చన్నారు. అనంతరం క్యాన్సర్ వ్యాధిపై అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు.

సాక్షి Wed, 08 November 2017 epaper.sakshi.com//c/23534663

క్యాన్సర్ నిర్మూలనపై మిట్స్ విద్యార్థుల ర్యాలీ

ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న మిట్స్ విద్యార్థులు

కురబలకోట: ప్రాణాంతకమైన క్యాన్సర్ నిర్మూలనపై మిట్స్ విద్యార్థులు ర్యాలీ నిర్వహించారు. జాతీయ క్యాన్సర్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సి.యువరాజ్ ప్రారంభించారు. ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ వ్యాధి పొగతాగడం, మద్యంసేవించడం, వ్యాయామం చేయకపోవడంతో క్యాన్సర్ వచ్చేప్రమాదముందన్నారు. మారుతున్న వాతావరణ పరస్థితులు, వాతావరణంలో జరుగుతున్న మార్పులతో రకరకాల వ్యాధులు వస్తున్నాయన్నారు. ఎక్కువగా దగ్గడం, మల మూత్ర విసర్జనలో మార్పులు, బరువు తగ్గడం తదితర లక్షణాలతో బాధపడుతున్న వారు వైద్యులను సంప్రదించాలని కోరారు. ఈకార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ కోఆర్డినేటర్ రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రజ్యోతి Wed, 08 November 2017 epaper.andhrajyothy.com//c/23533477

In view of National Cancer day, a rally on Cancer was observed by MITS students under NSS cell. On this rally, Principal, Dr.Yuvaraj told that smoking, drinking and lack of physical exercise lead the people to prone to cancer. He mentioned that Climatic changes are responsible for the increase of diseases. He suggested that the people who are suffering from chronic cough, problems in urination, reduction of weight should consult the doctor immediately . NSS coordinator Dr.K.V.V Raju and the students participated in this rally

మిట్స్ విద్యార్థుల క్యాన్సర్ లక్షణాలపై అవగాహన ర్యాలీ

అంగళ్ళు సర్కిల్‌లో ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న మిట్స్ విద్యార్థులు

మదనపల్లె, నవంబర్ 7: అంగళ్ళు సమీపంలోని మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో జాతీయ క్యాన్సర్ జాగృతి దినోత్సవం పురస్కరించుకుని మంగళవారం మిట్స్ ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లచే క్యాన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాలపై అవగాహన ర్యాలీని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ యువరాజ్ ప్రారంభించి మాట్లాడారు. పొగతాగడం, మద్యం సేవించడం, జీవనశైలి, వ్యాయామాలు చేయకపోవడం వంటి వాటితో పాటు, కొన్ని రకా ఆహారపు అలవాట్లుతో పదార్థాలన అతిగా తీసుకోవడంతో క్యాన్సర్ లక్షణాలు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయన్నారు. క్యాన్సర్ కారక ఆహారాలలో రిఫెన్డ్‌ఫుడ్స్, అండ్ అర్టిఫీసియల్, స్వీటెనేర్స్ ప్రధానమైందన్నారు. రిఫెన్డ్ షుగర్స్ శరీరంలో ఇన్సులిన్ లెవెల్స్‌ను పెంచడమే కాకుండా, కాన్సర్ సేల్స్ పెరగడానికి దోహదపడుతాయన్నారు. మారుతున్న కాలానికి, వాతావరణానికి అనుగుణంగా ఆహారపు అలవాట్లు చేయకపోతే రకరకాల వ్యాధుల బారిన పడటం ఖాయమన్నారు. వీటిపై ప్రజలలో అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. మిట్స్ ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అధికారి రాజు మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ బహిర్గత లక్షణాల గురించి తెలుసుకోవడం వలన వ్యాధి తీవ్రస్థాయికి చేరక ముందే, వైద్యుడితో తగిన చికిత్సలు చేయించుకోవాలన్నారు. క్యాన్సర్‌పై నిర్లక్ష్యం తగదని, మానవ శరీరంలో వస్తున్న మార్పులపై ఎప్పటికప్పుడు వైద్యులతో సంప్రదించాలని సూచించారు. అనంతరం అంగళ్ళు పంచాయతీ పరిధిలోని పలు గ్రామాలలో మిట్స్ ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు ర్యాలీ నిర్వహిస్తు క్యాన్సర్‌పై అవగాహన కల్పించారు.

కురబలకోట, మేజర్‌న్యూస్ : మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజి నందు జాతీయ కేన్సర్ జాగృతి దినోత్సవంను పురస్కరించుకొని మిట్స్ ఎన్ఎస్ఎస్ విద్యార్థులు కేన్సర్‌ప్రారంభ లక్షణాలపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించినారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్‌సి.యువరాజ్ ఈ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ కాన్సర్ ప్రాణాంతకమైన వ్యాధి అనేది అందరికి తెలిసిందే. పొగత్రాగడం, మద్యం సేవించడం, జీవన శైలి, వ్యాయామాలు చేయకపోవడం వంటి వాటితో పాటుగా కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను అతిగా తీసుకోవడంతో కూడా కాన్సర్ రావోచ్చని, కాన్సర్ కారక ఆహారాల్లో రిఫైన్డ్ ఫుడ్స్ అండ్ అర్టిఫీసియల్‌స్వీటేనేర్స్ ప్రధమమైనవి అన్నారు. రిఫైన్డ్ షుగర్లు శరీరంలో ఇన్సులిన్ లెవెల్స్‌ను పెంచడమే కాకుండా కాన్సర్ సెల్స్ పెరగడానికి దోహదపడతాయని అన్నారు. మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులు ముఖ్యంగా పెరిగిపోతున్న వాతావరణ కాలుష్యం అనేక రకరకాల వ్యాధులకు కారణం అవుతున్నాయి. వీటిపై అందరూ పోరాడాలని అన్నారు. ఎక్కువ రోజులు దగ్గుతో బాధపడుతుంటే తేలిగ్గా తీసుకోవద్దు అని గడ్డ లేదా వాపు మానవిపుండు, మూత్ర విసర్జన లేదా మల విసర్జనలో మార్పులు నోటిలో పుండు బరువు ఉన్నటుడి తగ్గడం ఆసాధారణ రక్తస్రారవం మొదలైన లక్షణాలు కేన్సర్‌ప్రారంభ లక్షణాలు అన్ని వెంటనే వాటిని గుర్తించి డాక్టర్‌ను సంప్రదిస్తే, చికిత్స చరేయగలిగితే కేన్సర్ నయం అవుతుందని అన్నారు. మిట్స్

ఎన్ఎస్ఎస్‌ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ రాజు మాట్లాడుతూ కేన్సర్ బహిర్గత లక్షణాల గురించి తెలుసుకోఇవటం వలన వ్యాధి తీవ్రస్థాయికి చేరకముందే వైద్యుడిని కలసి తగిన చికిత్స చేయించుకోవచ్చని, కానీ కొంత మంది ఈ లక్షణాలను పట్టించుకోకుండా వదిలేస్తుంటారు అది చలా తప్పని సకాలంలో దీనిపై చికిత్స చేయించుకుంటే నయమవుతుందని తెలిపారు.

జాతీయ క్యాన్సర్ జాగృత దినోత్సవాన్ని నిర్వహించిన మిట్స్ విద్యార్థులు

ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు

కురబలకోట నవంబర్ 7 (కెఎన్ఎన్) జాతీయ క్యాన్సర్ జాగృత దినోత్సవాన్ని మిట్స్ కళాశాల విద్యార్ధులు మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు ర్యాలీ నిర్వహించారు. అనంతరం ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సి. యువరాజ్ మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్‌ను ప్రారంభ దశలోనే కనుగొని వైద్యం చేయించుకొంటే తప్పక నయం అవుతుందని అన్నారు. చెడు అలవాట్లను మానుకొంటే కూడా క్యాన్సర్ నుండీ దూరంగా ఉండవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల విద్యార్థులు అద్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రప్రభ Wed, 08 November 2017
epaper.prabhanews.com//c/23534704

కేన్సర్‌వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించిన "మిట్స్ కళాశాల" విద్యార్థులు

మదనపల్లి రూరల్, నవంబర్ 7 (తరణం ప్రతినిధి) : మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల నందు జాతీయ క్యాన్సర జాగృతి దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మిట్స్ కళాశాల ఎన్‌సిసి విద్యార్థులు కేన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాలపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సి.యువరాజ్ ఈ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ ప్రాణంతకమైన వ్యాధి అనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. పొగత్రాగడం, మద్యం సేవించడం, జీవనశైలి, వ్యాయామాలు చేయకపోవడం వంటి వాటితోపాటు కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు అతిగా తీసుకోవడంతో కూడా క్యాన్సర్ రావచ్చునని, క్యాన్సర్ కారక ఆహారాలు, రీఫైన్డ్ ఫుడ్స్ & అర్టిపిసియల్ స్వీటెనెస్ ప్రప్రథమైనవన్నారు. రీఫైన్డ్ షుగర్‌లు శరీరంలో ఇన్సులిన్ స్థాయిలను పెంచడమే కాకుండా, క్యాన్సర పెరగడానికి దోహదపడతాయన్నారు. మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులు, ముఖ్యంగా పెరిగిపోతున్న వాతావరణ కాలుష్యం అనేక రకాల వ్యాధులకు కారణమవుతున్నాయి.

వీటిపై అందరూ పోరాడాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఎక్కువ రోజులు దగ్గుతో బాధపడుతుంటే తేలిగ్గా తీసుకోవద్దని, గడ్డ, లేదా వాపు, మానని పుండు, మూత్రవిసర్జన, మలవిసర్జనలో మార్పులు, నోటిలో పుండు, బరువు ఉన్నట్లుండి తగ్గడం, అసాధారణ రక్తస్రావం మొదలైనవి కేన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాలను అవి వెంటనే గుర్తించి డాక్టర్‌ను సంప్రదిస్తే చికిత్స చేయగలిగితే క్యాన్సర్ నయం అవుతుందన్నారు. మిట్స్ ఎన్‌సిసి ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ రాజు మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ బహిర్గత లక్షణాల గురించి తెలుసుకోకపోవడం వలన వ్యాధి తీవ్రస్థాయికి చేరకముందే వైద్యున్ని కలసి తగిన చికిత్స చేసుకోవాలని, కానీ కొంతమంది ఈ లక్షణాలను పటించుకోకుండా వదిలేస్తుంటారు. అది చాలా తప్పు అని సకాలంలో దీనికి చికిత్స చేయించుకుంటే నయం అవుతుందని తెలిపారు.

క్యాన్సర్‌పై అప్రమత్తత అవసరం

కురబలకోట, న్యూస్‌టుడే: క్యాన్సర్ ప్రాణాంతకమైందని, దీనిపై అప్రమత్తత అవసరమని మిట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ యువరాజ్ తెలిపారు. 'జాతీయ క్యాన్సర్ జాగృతి దినోత్సవం' సందర్భంగా మంగళవారం మిట్స్ ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పొగ, మద్యం తాగడం, తాంబూలం అధికంగా వేయడం తదితర అలవాట్లు క్యాన్సర్ జబ్బుకు కారణాలుగా పరిణమిస్తాయన్నారు. ఆహారపు అలవాట్లు సక్రమంగా ఉండాలని సూచించారు. జబ్బులను తొలిదశలోనే గుర్తిస్తే ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ పీవో డాక్టర్ కె.వి.వి. రాజు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న మిట్స్ విద్యార్థులు